

Objet : Informations à l'intention des parents d'élève du préscolaire

Chers parents,

Dans les prochaines semaines, les thèmes **croissance sexuelle humaine et image corporelle** ainsi que **grossesse et naissance** seront abordés dans la classe de maternelle de votre enfant.

L'école et la famille ont des rôles complémentaires en éducation à la sexualité. C'est pourquoi nous vous invitons à prendre connaissance des notions qui seront vues en classe.

Afin de respecter les caractéristiques du programme d'éducation préscolaire, les activités proposées sont en lien avec les intérêts et les interrogations de l'enfant. Elles prennent racine dans son vécu quotidien et son environnement humain, physique et culturel afin de favoriser son développement global. Il s'agit donc de saisir les bons moments, les opportunités, les situations authentiques qui suscitent un questionnement, une préoccupation ou une réflexion pour aborder les contenus prévus.

Thème : Croissance sexuelle humaine et image corporelle

Voici des exemples de situations réelles de la vie des enfants ou de la classe qui présentent des opportunités pour aborder les contenus:

- Les enfants qui se lavent les mains (ex. : l'importance de prendre soin de son corps)
- Un enfant qui se blesse (ex. : parler des sensations désagréables vécues par le corps)
- Un enfant qui revient de la salle de toilettes sans ses sous-vêtements (ex. : parler de l'intimité, des parties du corps privées)
- Un enfant qui a de nouvelles lunettes (ex. : importance de prendre soin de son corps)
- Un enfant n'a pas envie de recevoir un câlin de la part d'un autre enfant (ex. exprimer ses besoins et limites face à un toucher ou contact désagréable)

Les contenus abordés sont :

- Situer les parties du corps en utilisant les bons mots (ex. : bras, poumons, pénis, vulve, utérus, etc.) et les fonctions des organes sexuels (ex. : élimination, reproduction).
- L'importance de prendre soin de son corps (alimentation, repos, hygiène, etc.)
- Donner des exemples de ce que le corps nous permet d'exprimer et de ressentir (ex. : 5 sens, émotions, sensations)
- Apprendre à faire part de ses besoins et de ses souhaits aux autres

Thème : Grossesse et naissance

Voici des exemples de situations réelles de la vie des enfants ou de la classe qui représentent des opportunités pour aborder les contenus:

- La maman d'un enfant qui est enceinte
- Un enfant qui vient d'avoir un petit frère ou une petite sœur
- La photo d'un nouveau-né qui tète au sein de sa mère
- Questions d'enfants sur la naissance, la façon de faire les bébés, etc.
- Situation vue ou entendue en lien avec le sujet (ex. : un enfant explique qu'il a été adopté)

Les contenus abordés sont :

- Décrire les étapes de la naissance en des mots d'enfants (rencontre d'un ovule et d'un spermatozoïde, grossesse et accouchement)
- Nommer des gestes qui contribuent à accueillir le bébé dans sa nouvelle famille
- Parler de la diversité des modèles de familles (ex. nucléaire, monoparentale, homoparentale, adoptive, etc.)

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Diane Carlesso
Direction de l'école